

冠狀動脈病之預防與治療講義大綱

一、心臟血管病種類

- 先天性心臟病、風濕性心臟病、冠狀動脈心臟病、心肌症，周邊動脈阻塞症、高血壓等
- 冠狀動脈疾病為主要死亡原因之一
- 死亡率約 50%（歐、美約 20%）

二、動脈硬化的形成與病理過程

- 動脈壁構造：內層／中層／外層
- 發炎反應導致動脈硬化
- 冠動脈血栓演變
 - 動脈硬化 → 土石流 → 火山爆發 → 心肌梗塞

三、危險因子

- 高血壓
- 高血脂
- 糖尿病
- 抽菸
- 男性
- 更年期後

四、臨床表現

- 典型症狀：心絞痛
- 疼痛部位：胸口中心、輻射至左手內側、下巴等
- 誘發因素：運動或情緒壓力，持續時間在 2~3 分鐘，或 5 分鐘後消失
- 問題意識：「為什麼心臟病總是突然發作？」
- 範例：多位名人突發心肌梗塞

五、診斷方式

（一）非侵入性檢查

- 運動心電圖 → 心肌缺氧
- 核子掃描 → 心肌缺氧
- 心電圖、抽血 → 心肌梗塞診斷依據

（二）侵入性檢查

- 心導管
- 血管內超音波
- 血管內視鏡

六、治療與手術方式

（一）心導管治療

- 氣球擴張術：氣球擴張血管
- 鐳射：雷射去除阻塞
- 切除器：清除血管內斑塊
- 支架：撐開血管、維持通暢

（二）生物性可降解支架

- 可吸收骨架與塗層聚合物
- 由水楊酸分子重複結構所組成

（三）外科手術

- 繞道手術（搭橋）

七、可能併發症

- 血管受傷、破裂
- 血管瘤
- 血栓
- 中風
- 腎衰竭
- 心律不整
- 心衰竭、休克
- 死亡

八、預防與保健

（一）控制危險因子

- 三高（高血壓、高血脂、高血糖）
- 肥胖

- 抽煙
- 發脾氣
- 更年期、女性荷蒙變化

(二) 生活調整

- 不要肥胖
- 多運動
- 不要抽煙
- 不要發脾氣
- 少油、少鹹、少甜

(三) 避免誘發因素

- 天冷
- 飽食
- 手提重物